



Recommandée par les professionnels de santé, la technique du toucher relationnel permet de :

- ✓ Favoriser le bien-être d'un proche et le soulager
- ✓ Créer un lien privilégié avec son proche
- ✓ Faciliter la réalisation des soins, notamment la toilette si la personne est craintive ou agressive

L'**Huile de massage et de soin** et l'**Huile de massage nourrissante Rivadouce Soin** sont idéales pour le toucher relationnel. Leurs formules sensorielles, adaptées aux peaux fragilisées, facilitent le glissement des doigts et procurent un fini non-gras. La peau est douce et souple.



Huile de massage et de soin

500ml

- Peaux sèches
- Adultes et enfants
- Huile d'amande douce

Huile de massage nourrissante

250ml

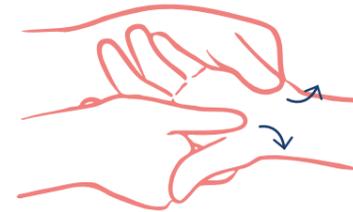
- Peaux sèches, sensibles ou fragiles
- Adultes et enfants
- Huile de tournesol oléique et extrait de fleur de calendula



Important : pensez à adapter le massage en fonction de la mobilité de votre proche ou de douleurs éventuelles (arthrose, etc). L'équipe soignante précisera les recommandations médicales.

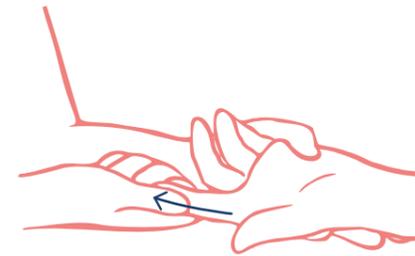
Installez vous face à votre proche qui peut être allongé ou assis au fauteuil, son bras reposant sur le lit ou sur vos genoux.

Chauffez l'huile entre vos mains avant de débiter le massage. Effectuez toujours des **mouvements lents et peu appuyés** pour un effet apaisant.



Effleurage du creux de la main :

- Glissez vos mains sous la main de votre proche.
- À l'aide de vos pouces, massez de la base des doigts vers l'articulation du poignet.
- Répétez ce mouvement dans un rythme régulier.



Massage des doigts :

- Positionnez votre main sous la main de votre proche.
- Avec votre main libre, enveloppez chaque doigt en glissant depuis sa base jusqu'à son extrémité.



Effleurage du dos de la main :

- La peau du dos de la main étant plus fine, veillez à utiliser suffisamment d'huile.
- Positionnez votre main sous la main de votre proche.
- Avec votre main libre, effleurez la peau depuis l'extrémité des doigts jusque sur le poignet, et de temps à autre remontez jusqu'au coude.